**Angebot für Erwachsene**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gruppe** | **Alter** | **Wochentag** | **Zeit** | **Ort** | **Übungsleiter\*in** |
| Fitness & Gymnastik Frauen | Ü 50 Jahre | Montag | 16:30 – 18 Uhr | Mosaikschulhalle | Barbara Scheffer |
| XXL – Frauen | Ab ca. 60 Jahren | Donnerstags | 16 – 17 Uhr | Mosaikschulhalle | Regina Bahr |
| Linedance | ab ca. 60 Jahren | Donnerstags | 17 – 18 Uhr | Mosaikschulhalle | Regina Bahr |
| Fitness & Gymnastik Frauen | Ohne Altersbegrenzung | Donnerstags | 20 – 21:30 Uhr | Mosaikschulhalle | Gerda Mergner  Karin Nistroj |
| Fitness & Gymnastik Frauen | Ohne Altersbegrenzung | Montags | 19:30 – 21 Uhr | Jakobushalle | Gerda Mergner  Karin Nistroj |
| Fitness & Ausdauer Männer | Ohne Altersbegrenzung | Mittwochs | 19:30 – 22 Uhr | Jakobushalle | Rainer Mergner  Willi Laufmöller |
| Fitness & Gymnastik Frauen | ca. 30 – 70 Jahre | Donnerstags | 18:30 – 19:30 Uhr | Jakobushalle | Ingeborg Seliger  Andrea Horstmann |
| **Fragen zum Angebot richten Sie bitte per Mail an** [**breitensport@tv-ennigerloh.de**](mailto:breitensport@tv-ennigerloh.de) | | | | | |