

### Trainingsplan TV-Ennigerloh Handball

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								
15:00						15:00							
15:15						15:15							
15:30						15:30							
15:45						15:45							
16:00	m.E 16:00-17:30	w.D 16:00-18:00	Minis / Maxis 15:30-18:00	m.D 16:30-18:00	w.D 16.30-18:00	m.E 16:00-17:30	m.B 16:30-18:30						
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30													
17:45													
18:00		m.B 18:00-19:30		w.C 18:00-19.30	w.B 18:00-20:00								
18:15													
18:30													
18:45	w.C 18:30-20:00	w.B 18:00-20:00											
19:00													
19:15													
19:30													
19:45													
20:00	Damen 20:00-21.30	Herren 19:30-21:30	Damen 20:00-21.30	Herren 20:00-22:00									
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													

Stand: 08.10.2024